

1 Te laat

Jasper wordt wakker van gestommel op de trap. Dan hoort hij papa roepen.

'Eva, Jasper, wakker worden. Jullie moeten naar school.'

Jasper kijkt op zijn wekker en ziet dat het al half acht is. Hij heeft zich verslapen. Dat krijg je ervan als je tot elf uur ligt te lezen. Wat was zijn boek spannend. Jammer dat het uit is. Hij neemt zich voor vandaag een ander boek van deze schrijver uit de bieb te halen.

Wat raar trouwens dat mama hem niet geroepen heeft. Dat doet ze anders altijd wel op een schooldag. Soms zet hij zelf zijn wekker. Vlug springt hij uit bed en gaat naar de wc. Dan wast hij zich en trekt zijn kleren aan. Ook kamt hij zijn haar. Hij wil de trap aflopen, als hij aan zijn schooltas denkt: die ligt nog op zijn kamer. Hij botst bijna tegen Eva aan. Hij plaagt haar graag. 'Wat zit je haar wild, kon je je borstel niet vinden?'

Voordat zijn zusje hem een por kan geven, rent Jasper de trap af.

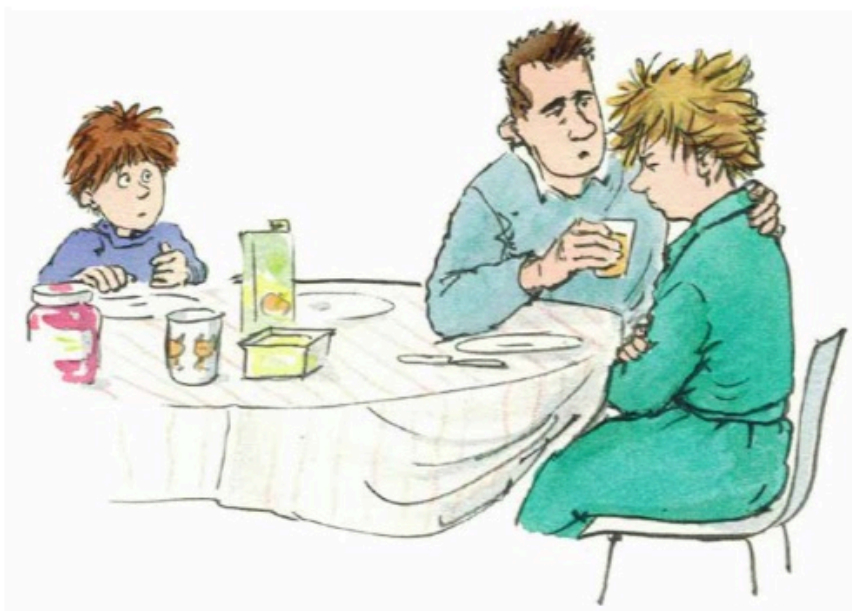
Als Jasper beneden komt, ziet hij mama aan tafel zitten. Haar korte haar staat alle kanten op, maar dat is bijna altijd zo. Papa zit naast haar en probeert haar een glas ranja te geven. Maar mama wil het niet en houdt haar lippen stijf op elkaar.

Jasper loopt naar de andere kant van mama. 'Laat mij maar even.'

Hij pakt het glas en gaat naast mama zitten. Heel rustig zegt hij:

'Mama, het is beter dat je wat ranja drinkt. Toe maar.'

Gelukkig, mama pakt het glas en begint te drinken. Jasper weet heel goed hoe koppig mama is als ze een hypo heeft. Dan wil ze geen zoete dingen hebben. Dat moet dan juist wel, want er zit te weinig suiker in haar bloed. Als je heel vriendelijk en rustig blijft, lukt het meestal wel. De mama van Eva en Jasper heeft diabetes type 1.



Wat is diabetes (suikerziekte)?

Bij mensen met diabetes is de alvleesklier stuk. De alvleesklier zorgt voor een stofje dat insuline heet. Die insuline is superbelangrijk.

Eet je bijvoorbeeld een appel, dan worden die stukjes appel in je lijf afgebroken tot kleine brokjes suiker. Die suiker noemen ze glucose of bloedsuiker. Glucose komt in je bloed terecht. Van veel dingen die je eet, krijg je glucose in je bloed. Die glucose (suiker) heb je nodig om te kunnen denken, bewegen en alles wat je verder nog doet. Insuline zorgt ervoor dat je lichaam de glucose opneemt. Bij mensen zonder diabetes gaat dit vanzelf.

Bij mensen met diabetes gaat het anders. Hun alvleesklier maakt geen insuline meer aan of te weinig. Het lichaam kan de glucose dan niet, of onvoldoende, opnemen en de glucose blijft in het bloed. Bij diabetes type 1 maakt de alvleesklier helemaal geen insuline meer aan, bij diabetes type 2 maakt de alvleesklier te weinig insuline aan.

Zonder medicijnen worden deze mensen heel ziek. Maar gelukkig kunnen mensen met diabetes type 1 insuline inspuiten met een soort pen of met een pompje. Mensen met diabetes type 2 moeten meestal pillen slikken.